

Intelligence kinesthésique ou corporelle



Vous aimez les choses bougent et vous aimez l'action ?

Vous aimez réaliser des tâches manuelles, vous adorez la pratique mieux que la théorie ? Ou encore vous appréciez fabriquer et réparer les objets ?

Chez les personnes pour qui cette forme d'intelligence domine, on note un bon équilibre entre le corps et l'esprit. Elles aiment le mouvement, utilisent tous leurs sens pour se sentir dans l'action, savent soigner les êtres humains, les animaux. L'intelligence kinesthésique est la faculté d'apprendre et de penser à travers toutes les perceptions de son corps.

Les métiers où vous allez exceller :

Agriculteur/agricultrice, Caissier/caissière, Chef électricien, Coiffeur/coiffeuse, Éducatrice spécialisée, Électronicien d'entretien, Entrepreneur en construction, Esthéticienne, Estimateur en construction, Estimateur/estimatrice en construction, Gestionnaire en agriculture, Gestionnaire en agriculture, Infirmier/infirmière auxiliaire, Infirmière auxiliaire, Machiniste, Mécanicien, Ouvrier/ouvrière agricole, Policier, Serveuse, Soudeur, Technicien en génie industriel, Vendeur/vendeuse, Danseur, Professeur d'EPS, sportifs – commerce de détail...



BTS : Agriculture Tropicale option Production animale, Agriculture Tropicale option Production végétale, Electrotechnique, Génie Civil option Bâtiment, Maintenance des systèmes de productions

Licence Master : Marketing Management, Réseaux telecoms et Génie logiciel

Formation qualifiante : Caissière, Auxiliaire de pharmacie, Décoration événementielle, décoration intérieur, aménageur paysagiste, Pâtisserie Cuisine, Transit Douane

Conseils pour améliorer et développer cette intelligence :



- Pratiquer un sport et travailler en souplesse.
- Créer des choses de ses mains, par exemple en bricolant.
- Faire des jeux de rôles ou des mimes, de l'improvisation théâtrale.
- Accomplir ses tâches quotidiennes, en prenant conscience de chaque geste.
- Aiguiser ses cinq sens (toucher, odorat, vue, goût, sens auditif) en pratiquant des activités variées comme la cuisine, les arts plastiques, le yoga, la danse, etc.

A l'IFSM, nous estimons que la clé de la réussite scolaire et professionnelle réside dans la meilleure adéquation profil personnel- parcours ou filière de formation et métiers pourvoyeur d'emploi. Nous vous accompagnons et orientons nos apprenants vers des métiers actuels plus pertinents pour leur profil.